

Рекомендации родителям в период зимних каникул и Новогодних праздников.

Новый год и Рождество – самые любимые праздники в нашей стране. Но не стоит забывать, что именно в период праздничных дней дома, на прогулках и в гостях ваших детей могут поджидать самые неожиданные опасные ситуации. Обращаем внимание, что в это время значительно увеличивается количество уличного и бытового травматизма.

Уважаемые родители, очень просим позаботиться о безопасности ваших детей в период зимних каникул. Поэтому необходимо обратить внимание на следующие моменты:

1. Спланируйте вместе с ребенком, чем он будет заниматься в зимние каникулы. Дайте возможность предложить самому интересные занятия, сделать выбор в пользу любимых дел. Узнайте, куда бы хотел он отправиться, что посетить. Это важно не только для осуществления качественного родительского контроля. Постарайтесь всеми силами отвлечь ребёнка от компьютера и телевизора, при хорошей погоде свободное время проводите на свежем воздухе.

В новогодние праздники можно найти множество способов интересно провести время на улице. Это и катание на коньках и лыжах, снежные и ледяные горки и прочие зимники активности. Это отличное время, чтобы приобщить всю семью к зимнему спорту. Старайтесь больше гулять. Даже семейный поход за продуктами можно совершить по новому маршруту никуда не спеша. Это отличный способ поговорить с вашим ребенком, узнать о его интересах и рассказать ему о себе и своем детстве.

2. Во время новогодних праздников не позволяйте детям играть пиротехникой. Помните: неумелое обращение с пиротехникой может угрожать жизни и здоровью ваших детей. Запускать салют могут только взрослые при соблюдении инструкций. В помещении не разрешайте без вас зажигать бенгальские огни, применять хлопушки и восковые свечи. Не следует использовать пиротехнику, если вы не понимаете, как ею пользоваться, а инструкции не прилагается, или она написана на иностранном языке. Нельзя ремонтировать и вторично использовать не сработавшую пиротехнику. Категорически запрещается применять самодельные пиротехнические устройства и зажигать их на территории взрывоопасных и пожароопасных объектов, в полосах отчуждения железных дорог, нефтепроводов, газопроводов, линий высоковольтных электропередач. Направлять пиротехнические изделия в лицо, на насаждения и строения.

Помните, что применение пиротехнических изделий опасно для здоровья ваших детей: если пиротехнику на улице применяет несовершеннолетний, то административную ответственность за это правонарушение будут нести его родители.

3. Нарядная ель тоже может стать причиной опасности. Необходимо тщательно проверить целостность и работоспособность электрической гирлянды. Важно, чтобы она не «искрила», чтобы шнур ее был цел и все лампочки горели. Не оставляйте без присмотра включённые электроприборы.

4. Не лишне напомнить в каникулы детям правила дорожного движения. Расскажите, где, когда и как можно переходить проезжую часть и насколько опасно играть и кататься на горках, расположенных рядом с дорогой. Объясните своим детям, что на зимней дороге тормозной путь автомобиля увеличивается в 3 раза.

5. На верхней одежде ребенка обязательно закрепите светоотражатели, которые помогают водителям издали заметить ребенка в темноте.

6. Не отпускайте детей на лед! Помните, что нельзя выходить на тонкий неокрепший лед и пользоваться коньками на незнакомом водоёме.

7. Не допускайте нахождения детей на улице без сопровождения взрослых в вечернее и ночное время с 22.00 часов.

8. Проводите с детьми беседы, объясняя важные правила, соблюдение которых поможет сохранить жизнь.

9. Постоянно будьте в курсе, где и с кем ваш ребенок, контролируйте место пребывания детей, регулярно напоминайте о правилах поведения в общественных местах.

10. Детям запрещено находиться в кафе, в местах продажи спиртных напитков и табачных изделий.

11. Не разрешайте детям разговаривать с незнакомыми людьми, садиться в незнакомый транспорт; трогать незнакомые предметы (о подозрительных людях и предметах немедленно сообщать взрослым).

12. Контролируйте временной режим и информацию при просмотре ребёнком телевизора и работе на компьютере.

13. Убедитесь, что ваш ребенок знает номера экстренных служб и когда ими следует воспользоваться. Напишите номера на листе бумаги и закрепите на видном месте. Проверьте, знает ли ребенок свой домашний адрес, номер телефона.

Новогодние и Рождественские праздники, каникулы – замечательное время для детей и взрослых, пора отдыха, интересных дел, новых впечатлений. От того, насколько продуктивным будет отдых ваших детей в период каникул, зависит состояние их здоровья и позитивный настрой на дальнейшую учёбу. Но самое важное, что отдых должен быть безопасным! И именно родители несут ответственность за жизнь и здоровье своих детей!